



# Leiden Sie an Myomen der Gebärmutter?

Informieren Sie sich über Ihre Behandlungsmöglichkeiten und konsultieren Sie Ihren Arzt bezüglich der für Sie in Frage kommenden Behandlungsmethoden.

<b>Umfang der Invasivität</b> ↓ Hoch Niedrig Keine	Hysterektomie Myomektomie UAE MRgFUS Hormonbehandlung Kontrolliertes Zuwarten	Verfahren	Was ist es?	Vorteile	Mögliche unerwünschte Ereignisse	Verfahrensdauer	Genesungsdauer
		<b>Hysterektomie</b>	• Operative Entfernung der Gebärmutter	• Kein Wiederauftreten von Myomen nach Entfernung der Gebärmutter	• Verlust der Gebärfähigkeit • Komplikationen während der Operation • lange Genesungsdauer • Menopause	1,5 bis 3 Stunden	28 bis 56 Tage
		<b>Myomektomie</b>	• Entfernung eines oder mehrerer Myome	• Erhält Gebärmutter und Gebärmutterhals	• Komplikationen während der Operation • Mögliches Wiederauftreten von Myomen	1 bis 3 Stunden	4 bis 44 Tage
		<b>Myomembolisation (Uterine artery embolization /UAE)</b>	• Die Gebärmutterarterie wird mittels kleiner Partikel blockiert • Die Myome werden nicht mehr durchblutet	• Erhält die Gebärmutter und den Gebärmutterhals • minimal-invasiv • kürzerer Krankenhausaufenthalt	• Bestrahlung • frühzeitiges Einsetzen der Menopause • Nicht für Frauen geeignet, die schwanger werden möchten • Mögliches Wiederauftreten von Myomen	45 Minuten bis 2 Stunden	7 bis 10 Tage
		<b>Magnetresonanzzgesteuerte Ultraschallchirurgie für die Behandlung von Uterusmyomen (MRgFUS)</b>	• Anwendung von gesteuerten Ultraschallwellen, um das Gewebe der Myome zu erhitzen und zu zerstören - Verwendet MR-Bilder zur Planung der Behandlung und ständigem Echtzeit-Feedback	• Kein operativer Eingriff • Keine Bestrahlung • Schnelle Rückkehr ins normale Leben • Potential für Frauen, die schwanger werden möchten	• Mögliches Wiederauftreten von Myomen • Nicht für Personen geeignet, die für Magnetresonanztomographie (MRI) kontraindiziert sind • Leichte Hautverbrennungen (selten) • Vorrübergehende Schmerzen im Bein • Krämpfe	3 bis 4 Stunden	1 bis 2 Tage Kein Krankenhausaufenthalt
		<b>Hormonbehandlung</b>	• Medikamentöse Behandlung, welche die Myome schrumpfen lässt	• nicht-operativ	• Behandlung wirkt für 6-12 Monate • Wechseljahrsbeschwerden und andere Beeinträchtigungen • Wiederauftreten der Symptome nach Einstellung der Behandlung	Entfällt	Entfällt
<b>Kontrolliertes Zuwarten</b>	• Keine Behandlung • Lediglich der Verlauf der Symptome wird überwacht	• Manchmal verschwinden die Symptome der Myome mit der Menopause	• Wachsende Myome ziehen eine Verstärkung der Symptome nach sich • Myome, die eine bestimmte Größe überschreiten, machen eventuell eine Operation erforderlich	Entfällt	Entfällt		